

JUEGO DE HERRAMIENTAS DIGITALES

CARTA DE PRESENTACIÓN



El equipo de Energy Upgrade California® está sumamente agradecido por la continua y ardua labor que ustedes han estado realizando durante estos tiempos difíciles. Sin grupos como el de ustedes, nuestras comunidades y negocios no contarían con los recursos esenciales y el apoyo que necesitan para enfrentar la pandemia del COVID-19.

Ahora que pasamos más tiempo en la casa, estamos consumiendo más energía. Ya sea si trabajas, estudias o te quedas en la casa, todavía hay mucho que todos podemos hacer para manejar mejor el consumo de energía y ahorrar dinero.

Energy Upgrade California ha creado estas herramientas para ayudarles a comunicarse con sus comunidades acerca del manejo de la energía durante este tiempo. Entre las herramientas se incluyen:

- Hoja de recursos con consejos útiles y enlaces para ayudar a ahorrar energía.
- Auditoría sobre la energía en el hogar que las personas pueden realizar en sus casas.
- Boletín informativo y mensajes de redes sociales para que los usen con la finalidad de alentar a sus comunidades a que ahorren energía.
- Una lista de los héroes de la energía a los que podemos acudir en busca de inspiración.

Una vez más, les damos las más sinceras gracias por su arduo trabajo durante estos tiempos difíciles. ¡California es afortunada por contar con ustedes! Estos materiales pueden descargarse en <http://www.energyupgradecacommunity.org>.
¡Si tienen alguna pregunta, no duden en comunicarse con nosotros!



Diríjense a energyupgradeca.org/the-movement
para mantenerse al tanto de todas las maneras en las
que pueden ayudar #KeepItGolden!

*Sigamos
Brillando*

Para más información, visiten energyupgradeca.org/es/

JUEGO DE HERRAMIENTAS DIGITALES

VOLANTE DENTRO DEL BOLETÍN INFORMATIVO



¿Tu grupo publica un boletín informativo? Si lo hace, pueden incluir el texto a continuación para ayudar a que sus lectores entiendan cómo pueden ahorrar energía durante la crisis del COVID-19. A diferencia del resto de los recursos incluidos, este volante fue creado para que lo use tu organización, no para distribuirlo a los miembros de la comunidad para uso personal.

Durante estos tiempos difíciles, es fundamental que nos unamos para superar los obstáculos que todos estamos atravesando. Pasar más tiempo en la casa lleva a consumir más energía y, por ende, puede dar como resultado facturas de energía más altas. Para ayudar a combatir esto, Energy Upgrade California® ha reunido una serie de recursos digitales para ayudarte a ser un mejor administrador de energía y posiblemente a ahorrar dinero. ¡Te sugerimos que visites su sitio web, energyupgradeca.org para estar mejor informado!

A continuación, encontrarás los enlaces a los proveedores de energía locales y a la Comisión de Obras Públicas de California (California Public Utilities Commission), para que puedas informarte más acerca de todos los recursos que se encuentran a tu disposición:

- [California Public Utilities Commission](#)
- [Pacific Gas and Electric](#)
- [San Diego Gas and Electric](#)
- [SoCal Gas](#)
- [Southern California Edison](#)

Estos recursos son excelentes puntos de partida para ayudarte a tomar decisiones inteligentes con respecto a la energía en estos tiempos difíciles. Te sugerimos que sigas a Energy Upgrade California en [Facebook](#) e [Instagram](#) para obtener más consejos y recursos, mientras continuamos unidos con la finalidad de superar esta crisis.



Para más información, **visiten energyupgradeca.org/es/**



Energy Upgrade California® es una iniciativa estatal creada con el propósito de asegurar que todo californiano cuente con las herramientas necesarias para contribuir a la meta de lograr un estado más limpio, saludable y próspero. Durante la pandemia del COVID-19, estamos ayudando a los californianos en sus esfuerzos por lograr un consumo eficiente de energía y aliviar sus cargas financieras en estos tiempos sin precedentes y, al mismo tiempo, seguir con nuestra meta de duplicar el índice de eficiencia energética y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, en un 40%, antes de 2030.

AHORRAR ENERGÍA QUEDÁNDONOS MÁS SEGUROS EN CASA.

Muchos californianos están trabajando, estudiando y cuidando a sus hijos en la casa. Como consumen más energía que lo habitual, podrían recibir facturas más altas. En Energy Upgrade California sabemos que tomar pequeñas medidas para el consumo eficiente de energía puede producir un gran impacto, tanto sobre nuestras facturas de energía como sobre nuestro estado y su habilidad para ayudar a que todos Sigamos Brillando.

¿CÓMO EL COVID-19 ESTÁ AFECTANDO EL CONSUMO EFICIENTE DE ENERGÍA?

- Debido a que los californianos están practicando medidas de seguridad y siguiendo las directrices de las autoridades de salud pública quedándose en sus casas, existe la probabilidad de que aumente el consumo residencial eléctrico y de gas natural, lo cual podría verse reflejado en facturas más altas.
- El consumo de energía residencial ha aumentado del 15 al 20% en las últimas semanas cuando lo comparamos con el mismo período el año pasado.

TODO SUMA POR POCO QUE SEA.

Por pequeños que sean, todos los desperdicios de energía se suman y representan grandes pérdidas, tanto para nuestros bolsillos como para California. Algunas cosas que puedes hacer en la casa:

EN LOS DÍAS FRÍOS

- USA LUZ NATURAL – Abre las persianas en días soleados para iluminar y calentar tu hogar de manera natural.
- AJUSTA EL TERMOSTATO – Los días más fríos, ajusta los termostatos a 68° o menos durante el día, y a 62° o menos mientras duermes.





EN DÍAS CÁLIDOS

- REFRÉSCATE CON UN VENTILADOR – Los ventiladores hacen que el aire circule, lo que nos permite subir el termostato unos grados y sentirnos igual de cómodos y a la vez reducir los costos del aire acondicionado.
- AJUSTA EL AIRE ACONDICIONADO – Ajústalo a 78 grados o más durante los meses de verano.
- CAMBIA LOS FILTROS DEL AIRE ACONDICIONADO CUANDO SEA NECESARIO – Los filtros sucios hacen que el equipo de aire acondicionado tenga que esforzarse más para hacer circular el aire. Al limpiar o reemplazar los filtros una vez al mes puedes mejorar la eficiencia del consumo de energía y reducir los costos.

TODO EL AÑO

- DESCONECTA LOS DISPOSITIVOS QUE NO USAS – Asegúrate de desconectar los dispositivos que no se usan o apagar las regletas de enchufes cuando no las uses.
- USA MENOS EL LAVAPLATOS – Si tienes lavaplatos, espera a que esté lleno antes de ponerlo a funcionar.
- AJUSTA LAS CONFIGURACIONES DE LOS EQUIPOS ELECTRÓNICOS - Atenúa el brillo de las pantallas y usa los modos de ahorro de energía siempre que sea posible. Coloca tu computadora en modo “sleep” (dormir) o apágala cuando no la estés usando.
- MEJORA EL AISLAMIENTO TÉRMICO DE TU HOGAR – Mejorar el aislamiento te ayuda a sentirte cómodo en invierno y fresco en verano mientras reduces los costos de energía.

Si tienes preguntas sobre cómo maximizar los ahorros de energía, o sobre las protecciones y beneficios que tienes a tu disposición durante la pandemia, comunícate con tu compañía de energía local o visita energyupgradeca.org para obtener más información.



JUEGO DE HERRAMIENTAS DIGITALES

AUDITORÍA DEL CONSUMO DE ENERGÍA EN EL HOGAR



Ahora que todos pasamos más tiempo en nuestras casas y consumimos más energía a diario, debemos dedicarnos a conservar tanta energía como sea posible.

Esta sencilla auditoría del consumo de energía sirve para mostrarte distintos lugares en tu hogar donde se puede ajustar el consumo de energía. Asegúrate de hacer los ajustes más convenientes en tu caso y consulta el sitio web de tu compañía de electricidad para contar con más consejos que pueden hacerte ahorrar energía mientras te quedas en casa.

- ¡Tómale la temperatura a tu casa! Ajusta el termostato a 68 grados (o menos) en el invierno y a 78 grados en verano (o más si puedes).
- Los ventiladores hacen circular el aire. Esto permite que puedas subir la temperatura en el termostato unos grados sin sacrificar tu comodidad mientras reduces costos por el uso del aire acondicionado.
- Los filtros de aire sucios hacen que el equipo de aire acondicionado tenga que esforzarse más para que el aire circule. Al limpiar o reemplazar los filtros una vez al mes puedes mejorar la eficiencia energética y reducir los costos.
- Examina el calentador de agua. Ajústalo a 120 grados para ahorrar energía.
- Aísla el calentador de agua con una manta. ¡Recuperarás su costo en un año!
- No dejes luces encendidas en cuartos desocupados.
- Desconecta los equipos y aparatos eléctricos pequeños que no uses.
- Consulta con tu proveedor de energía las distintas maneras de actualizar los atenuadores, temporizadores, sensores de luz y aparatos en general.
- Revisa todas las bombillas. ¿Son tipo LED o las antiguas menos eficientes?
- Visita la página web de tu proveedor de energía para más ideas y ayuda con la auditoría del consumo de energía en el hogar.

ENLACES ÚTILES PARA LA AUDITORÍA DE CONSUMO DE ENERGÍA EN EL HOGAR

- [EUC Eficiencia Energética del Hogar](#)
- [Departamento de Energía – Auditoría del Consumo de Energía en el Hogar](#)
- [PG&E - Verificación del Consumo de Energía en el Hogar](#)
- [SCE - Consultor de Consumo de Energía en el Hogar](#)
- [SDG&E - Inspección del Consumo de Energía en el Hogar](#)
- [SoCal Gas - Consejos para Ahorrar Energía en el Hogar](#)

RECURSOS ADICIONALES DE ASISTENCIA CON LAS FACTURAS



SCE - Asistencia Financiera



PG&E - Asistencia de Pagos



SDG&E - Asistencia con las Facturas



Asistencia de SoCal Gas

Sigamos Brillando

Para más información, visiten energyupgradeca.org/es/

